

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ЦСОГПВИИ

г. Зверево

Г.М.Тяпкина

Тяпкина

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
проведения занятий в «Университете 3-го возраста»
на 4 квартал 2022 года

№ п/п	Название темы	Дата	Ответственный
	<u>ФАКУЛЬТЕТ ПРАВОВЕДЕНИЯ</u>		
	4 КВАРТАЛ 2022Г.		
	<u>октябрь</u>		
1.	Всемирный день информации. Дискуссия. В рамках краеведческого проекта «Музей в чемодане»	04.10.2022	Павлова Е.В.
2.	Информационная справка. Юбилейная дата. 70-летие В.В.Путина – Президента РФ, государственного деятеля	07.10.2022	Павлова Е.В.
3.	День рождения электронной почты. Беседа на тему : значение электронной почты в нашей жизни.	11.10.2022	Павлова Е.В.
4.	Всемирный день продовольствия. Беседа «Не покупайтесь на продавцов – мошенников на популярных сайтах объявлений».	17.10.2022	Павлова Е.В.
5.	День Нобеля. Статистика. «Церемония вручения Нобелевской премии».	24.10.2022	Павлова Е.В.
	<u>ноябрь</u>		
1.	День народного единства. Беседа «Страна народного единства».	03.11.2022	Павлова Е.В.
2.	Всемирный День качества. Лекция – жизненно необходимые лекарства. Их сроки годности.	10.11.2022	Павлова Е.В.
3.	Международный день толерантности. Беседа «Роль взаимопонимания в нашем общении».	17.11.2022	Павлова Е.В.
4.	Памятка о безопасном использовании банковских карт (счетов)	24.11.2022	Павлова Е.В.
5.	Международный день защиты информации. Интеллектуальный вечер.	28.11.2022	Павлова Е.В.
	<u>декабрь</u>		
1.	Беседа. Как защититься от фишинга. Фишинг – вид мошенничества.	01.12.2022	Павлова Е.В.
2.	День конституции РФ. Политинформация – основной закон нашего государства.	12.12.2022	Павлова Е.В.
3.	Обзор. Нелегальная деятельность на финансовом рынке. Анонимные кредиторы.	15.12.2022	Павлова Е.В.
4.	День прав человека. Беседа : как лучше узнать свои права и обязанности.	22.12.2022	Павлова Е.В.

СПОРТИВНЫЙ ФАКУЛЬТЕТ

4 КВАРТАЛ 2022 Г.

октябрь

1.	Утренняя зарядка	ежедневно.	Павлова Е.В.
2.	Занятие на тренажерах.	По графику	Павлова Е.В.
3.	Настольные игры.	ежедневно	Павлова Е.В.
4.	Всероссийский день ходьбы. Спортивный час. Спорт для всех.	04.10.2022	Павлова Е.В.
5.	День гимнастики. Беседа на тему «Гимнастика для глаз». Ее значение для зрения.	26.10.2022г.	Павлова Е.В.
6.	День тренера. Встреча с тренерами спортивной школы «Олимпик». Роль тренера в жизни спортсмена.	28.10.2022г.	Павлова Е.В.

ноябрь

1.	Утренняя зарядка	ежедневно	Павлова Е.В.
2.	Занятия на тренажерах	по графику	Павлова Е.В.
3.	Настольные игры.	ежедневно	Павлова Е.В.
4.	Всемирный день мужчин. Дискуссия на тему «Донские звезды олимпийских игр». Чествуем Прискоко А.Н.	03.11.2022г.	Павлова Е.В.
5.	Международный день КВН. Спортивно-развлекательная игра.	11.11.2022г.	Павлова Е.В.

декабрь

1.	Утренняя зарядка	ежедневно	Павлова Е.В.
2.	Занятия на тренажерах	по графику	Павлова Е.В.
3.	Настольные игры.	ежедневно	Павлова Е.В.
4.	Всемирный день футбола. Диспут – «Любим болеть за футбол, когда забивают противнику гол!»	09.12.2022г.	Павлова Е.В.
5.	Плоггинг – зима-2022г. «Спорт и труд – радость несут».	16.12.2022г.	Павлова Е.В.

ФАКУЛЬТЕТ «КРАЕВЕДЕНИЯ»

4 КВАРТАЛ 2022Г.

октябрь

1.	Всемирный день защиты животных в России. Беседа на тему «Я и мой четвероногий друг».	03.10.2022г.	Павлова Е.В.
2.	День прогулок под дождем.	По плану (прогноз погоды)	Павлова Е.В.
3.	Краеведческий час. Дмитрий Донской – русский князь. Биография страны.	13.10.2022г.	Павлова Е.В.
4.	Лекция. Рыбный край. Почему рыбы не мерзнут. Температура их тела равна температуре окружающей среды.	10.10.2022г.	Павлова Е.В.

	Международный день хлеба. Музыкально-литературный час – «Хлеб всему голова».	24.10.2022г.	Павлова Е.В.
	<u>ноябрь</u>		
1.	Прогулка по осеннему городу.	По плану	Павлова Е.В.
2.	Краеведческий час. Легендарные испори Донского края.	01.11.2022г.	Павлова Е.В. МКО
3.	Всемирный день казачества. Концертная программа для казаков городского казачьего общества.	11.11.2022г.	Павлова Е.В.
4.	Синичкин день. Акция – « покорми пернатых».	14.11.2022г.	Павлова Е.В.
5.	Обзор. Приметы уходящей осени 2022г.	24.11.2022г.	Павлова Е.В.
	<u>декабрь</u>		
1.	Зимний астрологический прогноз для всех знаков зодиака.	01.12.2022г.	Павлова Е.В.
2.	День героев Отечества. Краеведческий час. Знакомство с новыми именами героев Отечества.	09.12.2022г.	Павлова Е.В.
3.	Фольклорный час - «хоровод культур». К году народного искусства и нематериального культурного наследия.	20.12.2022г.	Павлова Е.В.
4.	Природные наблюдения. День зимнего солнцестояния «солнце на лето, зима на мороз».	22.12.2022г.	Павлова Е.В.
5.	Новогодний праздник. Новый год к нам мчится!	27.12.2022г.	Павлова Е.В. Б-ка им.Шолохова
	<u>ФАКУЛЬТЕТ «ЗОЛОТЫЕ РУКИ»</u>		
	4 КВАРТАЛ 2022Г.		
	<u>октябрь</u>		
1.	Трудотерапия. Подшивка подписных изданий.	По плану	Павлова Е.В.
2.	Открытие декады пожилого человека. Подготовка зала к мероприятию.	03.10.2022г.	Павлова Е.В.
3.	Развлекательная программа «С любовью к вам!» Праздничное оформление комнаты отдыха.	11.10.2022г.	Павлова Е.В.
4.	Закрытие декады пожилого человека. Подготовка зала к мероприятию.	14.10.2022г.	Павлова Е.В.
5.	Трудотерапия. Влажная уборка в библиотеке клуба.	По графику	Павлова Е.В.
	<u>ноябрь</u>		
1.	Трудотерапия. Подшивка подписных изданий.	По плану	Павлова Е.В.
2.	Музыкальный ретро-час. Украшение зала.	01.11.2022г.	Павлова Е.В.
3.	Праздничный концерт «Страна народного единства». Подготовка зала к мероприятию.	03.11.2022г.	Павлова Е.В.
4.	День матери. Праздничное оформление зала.	22.11.2022г.	Павлова Е.В.
5.	Трудотерапия. Ревизия концертных костюмов.	По плану	Павлова Е.В.
	<u>декабрь</u>		
1.	Трудотерапия. Подшивка подписных изданий.	По плану	Павлова Е.В.
2.	Открытие декады инвалидов. Подготовка зала к мероприятию.	02.12.2022г.	Павлова Е.В.
3.	Закрытие декады инвалидов. Оформление зала.	09.12.2022г.	Павлова Е.В.

4.	Фольклорный час. Украшение зала.	20.12.2022г.	Павлова Е.В.
5.	Новогодний праздник. Установка и украшение новогодней елки.	23.12.2022г.	Павлова Е.В.
<u>МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФАКУЛЬТЕТ</u> 4 КВАРТАЛ 2022 Г. <u>октябрь</u>			
1.	Открытие декады дня пожилых людей. Литературно-музыкальный вернисаж «Мудрой осени счастливые мгновения!».	03.10.2022г.	Павлова Е.В.
2.	Всероссийский день почты. Концерт по заявкам бывших почтовых работников. «Знаем точно, где наш адресат».	07.10.2022	Павлова Е.В.
3.	День работников сельского хозяйства. Поздравительная программа «С любовью к вам!»	11.10.2022г.	Павлова Е.В.
4.	Закрытие Декады дня пожилого человека. Вечер мудрости и внимания – «Душа как прежде молода».	14.10.2022г.	Павлова Е.В. б-ка им.Шолохова
5.	День рождения Людмилы Руслановой. Прослушивание фонотеки с репертуаром певицы.	25.10.2022г.	Павлова Е.В.
6.	День бабушки в России. Древнеславянский праздник почитания семьи. «Бабушка и я – дружная семья». (посиделки)	28.10.2022г.	Павлова Е.В.
<u>ноябрь</u>			
1.	Музыкальный ретро-час. Родные напевы (песни прошлых лет). К году народного искусства и нематериального культурного наследия.	01.11.2022г.	Павлова Е.В. МКО
2.	Праздничный концерт ко Дню народного единства.»Страна народного единства».	03.11.2022г.	Павлова Е.В. б-ка им.Шолохова
3.	Всемирный день мужчин. Поздравительная программа «Мужская логика».	08.11.2022г.	Павлова Е.В.
4.	День матери России. Литературно-музыкальный вечер «Как прекрасно слово мама»	22.11.2022г.	Павлова Е.В. б-ка им.Шолохова
5.	Всемирный день приветствий. Музыкальный конкурс «Если ты не скажешь до свидания, песня не прощается с тобой».	25.11.2022г.	Павлова Е.В.
6.	Чествуем осенних именинников. День рождения.	29.11.2022г.	Павлова Е.В.
<u>декабрь</u>			
1.	Открытие Декады инвалидов. «Добру и понимаю путь открыт».	02.12.2022г.	Павлова Е.В. б-ка им.Шолохова
2.	Закрытие Декады инвалидов. День добрых сердец «Доброта спасет мир».	09.12.2022г.	Павлова Е.В. МКО
3.	Международный день чая. Развлекательная программа «Мы за чаем не скучаем»	16.12.2022	Павлова Е.В.
4.	Фольклорный час «Хоровод культур». Хороводные традиции русского народа. К году народного искусства и нематериального культурного наследия.	20.12.2022г.	Павлова Е.В. музейно-краеведческий отдел б-ки им.Шолохова
5.	Новогодний праздник – «Новый год к нам мчится».	27.12.2022г.	Павлова Е.В. б-ка им.Шолохова

	<u>ТЕАТРАЛЬНЫЙ ФАКУЛЬТЕТ</u>		
	4 КВАРТАЛ 2022Г. <u>октябрь</u>		
1.	Открытие Декады дня пожилых людей. Литературно-музыкальный вернисаж «Мудрой осени счастливые мгновенья»	03.10.2022г.	Павлова Е.В. МКО
2.	Поэтический час. «Болью и счастьем пронзенная жизнь». К 130-летию со дня рождения М.Цветаевой.	04.10.2022г.	Павлова Е.В. б-ка им.Шолохова
3.	Час поэзии. Есенинские чтения.	06.10.2022г.	Павлова Е.В.
4.	Закрытие Декады дня пожилых людей. Вечер мудрости и внимания «Душа как прежде молода».	14.10.2022г.	Павлова Е.В. б-ка им.Шолохова
5.	День бабушки в России. Посиделки «Бабушка и я – дружная семья»	28.10.2022г.	Павлова Е.В.
	<u>ноябрь</u>		
1.	Праздничный концерт ко дню народного единства «Страна народного единства»	03.11.2022г.	Павлова Е.В.
2.	По страницам творчества Ф.М.Достоевского. К 173-летию со дня рождения писателя.	10.11.2022г.	Павлова Е.В.
3.	Легендарные истории Донского края. К всемирному дню чтения вслух в рамках года народного искусства и нематериального культурного наследия.	15.11.2022г.	Павлова Е.В. МКО
4.	День матери России. Литературно-музыкальный вечер «Как прекрасно слово мама».	22.11.2022г.	Павлова Е.В. б-ка им.Шолохова
5.	День рождения. Чествуем осенних именинников.	29.11.2022г.	Павлова Е.В.
	<u>декабрь</u>		
1.	Открытие декады инвалидов. Встреча ; «добру и пониманию путь открыт».	02.12.2022г.	Павлова Е.В. Б-ка Шолохова
2.	Закрытие декады инвалидов. День добрых сердец – «Доброта спасет мир»	09.12.2022г.	Павлова Е.В. МКО
3.	Фольклорный час - «Хоровод культур». К году народного искусства и нематериального культурного наследия.	20.12.2022г.	Павлова Е.В. МКО
4.	Международный день кино. Викторина «Кто сказал...» Крылатые фразы из кинофильмов.	23.12.2022г.	Павлова Е.В.
5.	Новогодний праздник – «новый год к нам мчится».	27.12.2022г.	Павлова Е.В. Б-ка Шолохова
	<u>ФАКУЛЬТЕТ ОБЖ</u> 4 КВАРТАЛ 2022Г. <u>октябрь</u>		
1.	Беседа : «Инфаркт боится оптимистов».	07.10.2022г.	Павлова Е.В.
2.	Всемирный день зрения. Упражнения для глаз-улучшат зрение у нас.	14.10.2022г.	Павлова Е.В.
3.	Всемирный день мытья рук. «Гигиену соблюдаем, а ковида избегаем».	21.10.2022г.	Павлова Е.В.
4.	Лекция : «Почему температура здорового тела всегда 36,6».	28.10.2022г.	Павлова Е.В.

	<u>ноябрь</u>		
1.	Всемирный день борьбы с диабетом. Беседа на тему «Профилактика сахарного диабета»	14.11.2022г.	Павлова Е.В.
2.	Необычный праздник. Всемирный день туалета. Разъяснение : повышение стандартов гигиены.	18.11.2022г.	Павлова Е.В.
3.	Информационный час. Для чего был предназначен первый кондиционер.	25.11.2022г.	Павлова Е.В.
	<u>декабрь</u>		
1.	Всемирный астма-день. Лекция : «Общие сведения о болезни».	02.12.2022г.	Павлова Е.В.
2.	День чая. Информационный обзор о пользе лечебного напитка.	09.12.2022г.	Павлова Е.В.
3.	Совет врача. Семь причин боли в ногах.	09.12.2022г.	Павлова Е.В.
4.	Беседа. Термоноски для зимней прогулки. В чем их польза.	16.12.2022г.	Павлова Е.В.
5.	Предновогодние хлопоты. Как приглашать гостей.	23.12.2022г.	Павлова Е.В.
	<u>ФАКУЛЬТЕТ ЦВЕТОВОДСТВА</u> 4 КВАРТАЛ 2022 Г.		
	<u>октябрь</u>		
1.	Уход за комнатными цветами.	По графику	Павлова Е.В.
2.	Открытие декады пожилого человека. Праздничное оформление зала.	По графику	Павлова Е.В.
3.	Всемирный день почты. Составление букетов для бывших почтовых работников.	07.10.2022г.	Павлова Е.В.
4.	Развлекательная программа «С любовью к вам». Украшение зала цветами.	11.10.2022г.	Павлова Е.В.
5.	Заккрытие декады пожилого человека. Праздничное оформление зала.	14.10.2022г.	Павлова Е.В.
	<u>ноябрь</u>		
1.	Музыкальный ретро-час. Составление осенних букетов.	01.11.2022г.	Павлова Е.В.
2.	Праздничный концерт. «Страна народного единства». Украшение зала.	03.11.2022г.	Павлова Е.В.
3.	День матери. Праздничное украшение зала.	22.11.2022г.	Павлова Е.В.
4.	День рождения осенних именинников. Составление букетов.	29.11.2022г.	Павлова Е.В.
5.	Уход за комнатными цветами.	По графику	Павлова Е.В.
	<u>декабрь</u>		
1.	Уход за комнатными цветами.	По графику	Павлова Е.В.
2.	Беседа : уютный дом.	По плану	Павлова Е.В.
3.	Открытие декады инвалидов. Украшение зала	02.12.2022г.	Павлова Е.В.
4.	Заккрытие декады инвалидов. Праздничное оформление зала.	09.12.2022г.	Павлова Е.В.
5.	Фольклорный час. Украшение зала.	20.12.2022г.	Павлова Е.В.

Культурный организатор

Павлова Е.В.